

MH Markets

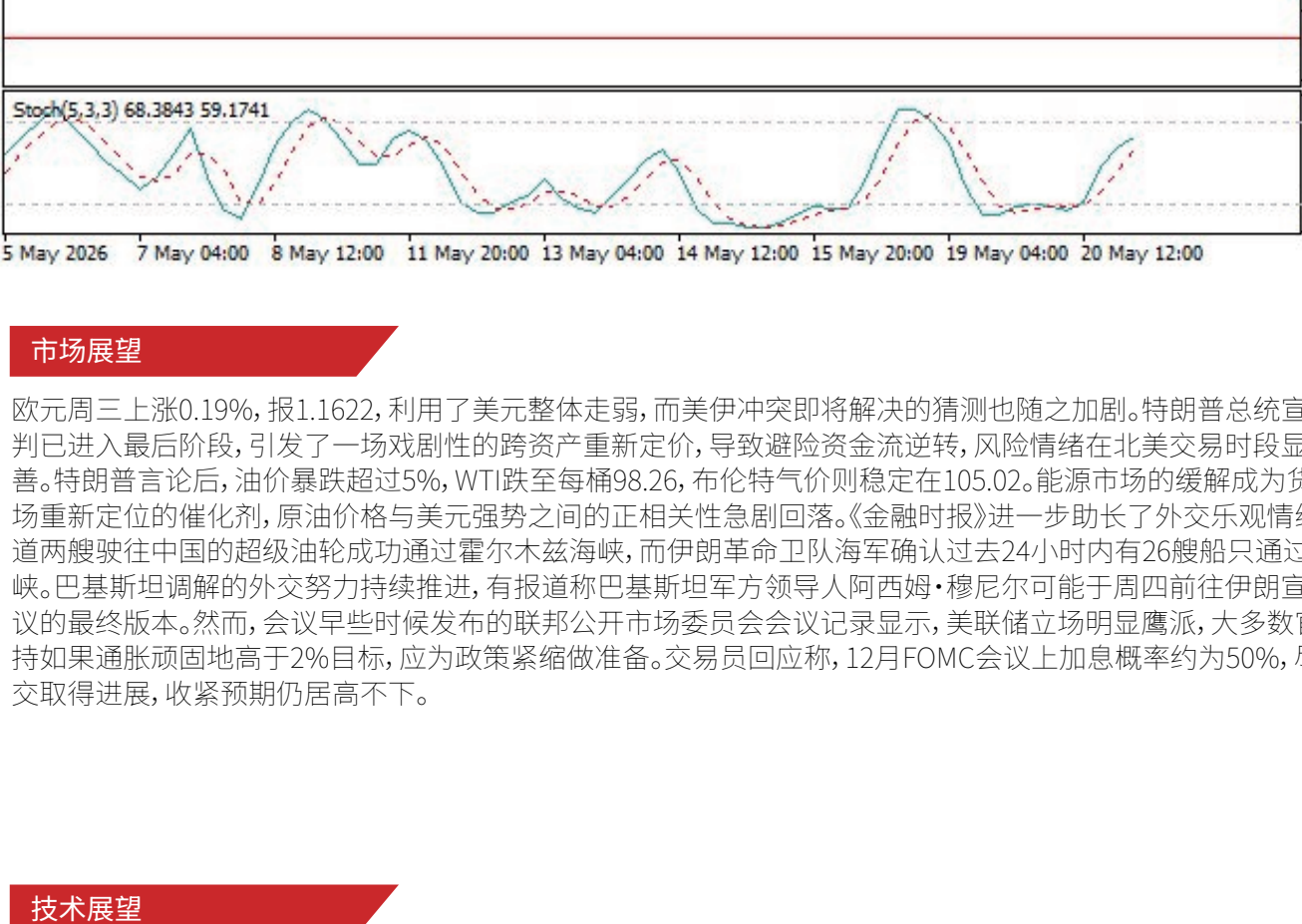
技术分析研究报告

2026/05/21 周四

欧元/美元

上期概述

EUR/USD周三盘整，徘徊在之前的支撑位和阻力位之间。目前交易价为1.1625。



市场展望

欧元周三上涨0.19%，报1.1622，利用了美元整体走弱，而美伊冲突即将解决的猜测也随之加剧。特朗普总统宣布谈判已进入最后阶段，引发了一场戏剧性的跨资产重新定价，导致避险资金逆转，风险情绪在北美交易时段显著改善。特朗普言论后，油价暴跌超过5%，WTI跌至每桶98.26，布伦特气价则稳定在105.02。能源市场的缓解成为货币市场重新定位的催化剂，原油价格与美元强势之间的正相关性急剧回落。《金融时报》进一步助长了外交乐观情绪，报道两艘驶往中国的超级油轮成功通过霍尔木兹海峡，而伊朗革命卫队海军确认过去24小时内有26艘船只通过该海峡。巴基斯坦调解的外交努力持续推进，有报道称巴基斯坦军方领导人阿西姆·穆尼尔可能于周四前往伊朗宣布协议的最后版本。然而，会议早些时候发布的联邦公开市场委员会会议记录显示，美联储立场明显鹰派，大多数官员支持如果通胀顽固地高于2%目标，应为政策紧缩做准备。交易员回应称，12月FOMC会议上加息概率约为50%，尽管外交取得进展，收紧预期仍居高不下。

技术展望

- 随机指数正向上移动，接近超买区。
- 价格正在20期移动平均线附近盘整。
- 这一安排表明，如果外交势头持续，还可能带来进一步的上涨空间。

需要关注的关键级别

阻力: 1.1663; 1.1712
支持: 1.1583; 1.1536

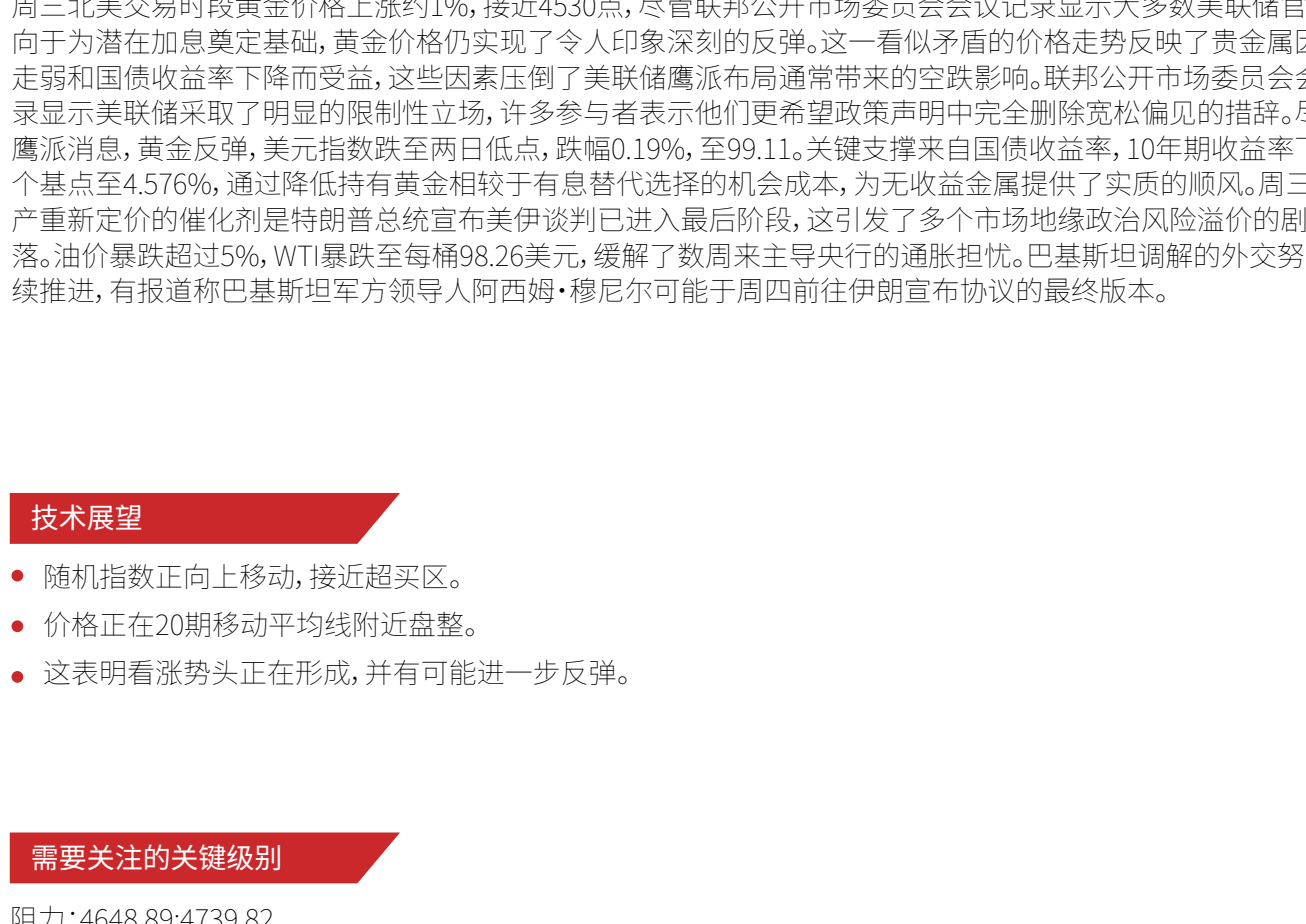
结论

欧元兑美元在20期移动平均线1.1625附近盘整，随机指标向超买区间攀升，反映出周三外交发展和美元走弱后该货币对的回升。欧元徘徊在1.1649附近的三重均线集群下方，该区短期内保持轻度看跌，必须克服以确认多头动能。1.1663的即时阻力至关重要，突破目标1.1712，可能挑战从1.1929高点上方的下降趋势线。下行方面，1.1583支撑需守住以维持建设性结构，1.1536为更深底线。随机趋势的超买趋势表明短期上涨势头可能正在增强，但可持续性完全取决于外交进展是否真实，还是像以往停火新闻那样瓦解。周四的采购经理指数将评估支撑两国增长叙事，尽管欧洲央行持鹰派态度，欧洲数据疲软仍对欧元施加压力，而美国走弱数据可能延续美元走弱，推动欧元兑美元至1.1663-1.1712。只要价格保持在20期均线以上且外交乐观情绪持续，技术结构短期内偏多，但鉴于该冲突产生多条可交易头，未能带来持久解决方案，交易者应保持谨慎。

黄金/美元

上期概述

周三黄金盘整，接近此前阻力位。目前交易至4545.67。



市场展望

周三北美交易时段黄金价格上涨约1%，接近4530点，尽管联邦公开市场委员会会议记录显示大多数美联储官员倾向于为潜在加息奠定基础，黄金价格仍实现了令人印象深刻的反弹。这一看似矛盾的价格走势反映了贵金属因美元走弱和国债收益率下降而受益，这些因素压倒了美联储鹰派布局通常带来的空头影响。联邦公开市场委员会会议记录显示美联储采取了明显的限制性立场，许多参与者表示他们更希望政策声明中完全删除宽松偏见的措辞。尽管有鹰派消息，黄金反弹，美元指数跌至两日低点，跌幅0.19%，至99.11。关键支撑来自国债收益率，10年期收益率下跌9个基点至4.576%，通过降低持有黄金相较于有息替代选择的机会成本，为无收益金属提供了实质性的顺风。周二跨资产重新定价的催化剂是特朗普总统宣布美伊谈判已进入最后阶段，这引发了多个市场地缘政治风险溢价的急剧回落。油价暴跌超过5%，WTI暴跌至每桶98.26美元，缓解了数周来主导央行的通胀担忧。巴基斯坦调解的外交努力持续推进，有报道称巴基斯坦军方领导人阿西姆·穆尼尔可能于周四前往伊朗宣布协议的最后版本。

技术展望

- 随机指数正向上移动，接近超买区。
- 价格正在20期移动平均线附近盘整。
- 这表明看涨势头正在形成，并有可能进一步反弹。

需要关注的关键级别

阻力: 4648.89; 4739.82
支持: 4454.14; 4364.60

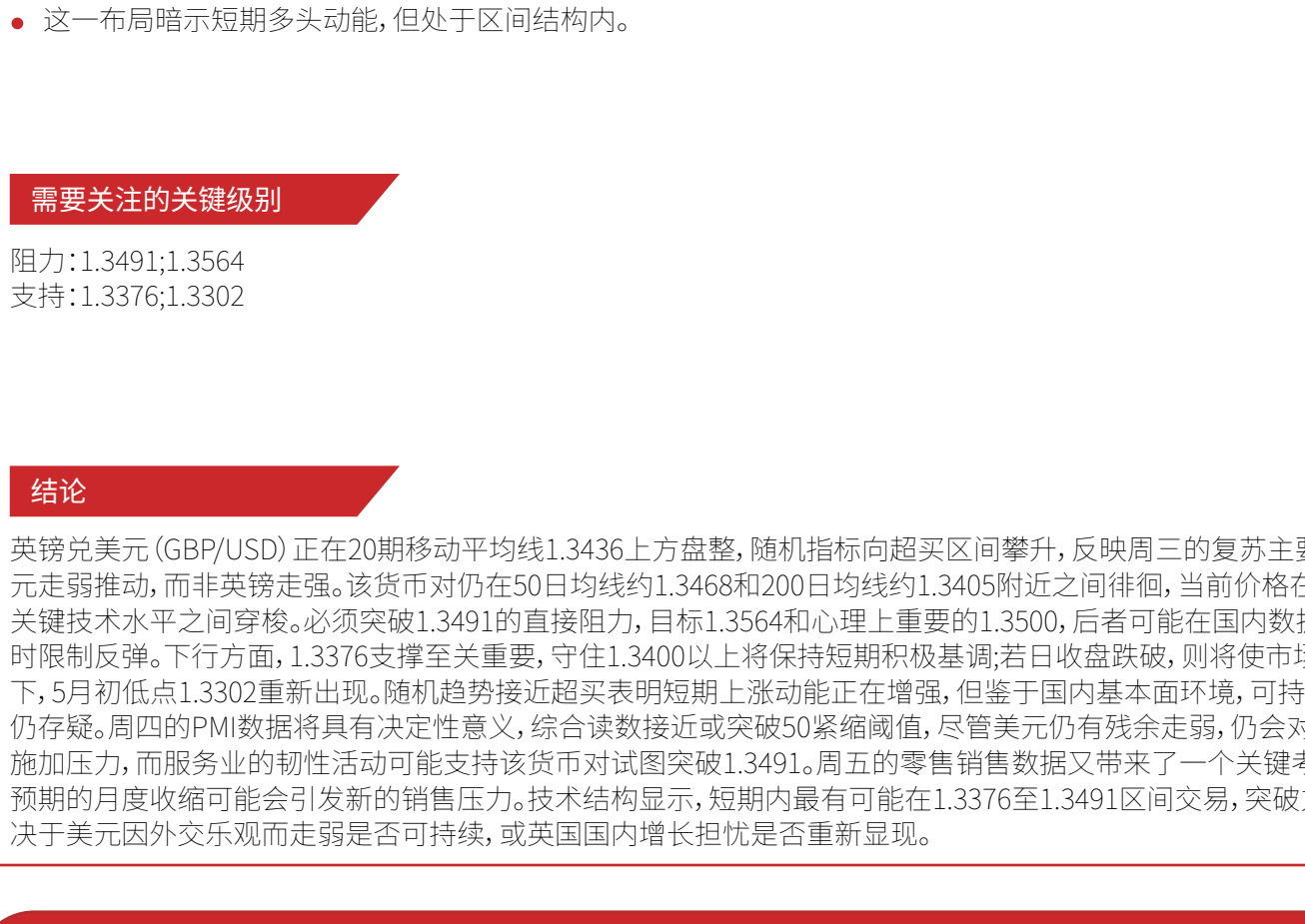
结论

黄金价格在20期移动平均线4545.67附近盘整，随机指标向超买区间攀升，反映周三的复苏是美元走弱、收益率下降和地缘政治不确定因素的结合，尽管美联储鹰派立场。贵金属仍处于盘整阶段，关键阻力集中在4600点上方。必须突破4648.89的直接阻力，目标4739.82，确认数字仍有超越技术反弹的阶段。若突破4600，将暴露4628的20日均线、4690的50日均线，随后出现4700的数字，这些数字代表着近期调整的真正反转。下行方面，4454.14的支撑至关重要，如果抛压压力恢复，4364.60和4340的200日均线将作为更深的底线。随机趋势的超买预示短期上涨势头可能正在增强，但可持续性取决于外交进展是否真实，以及国债收益率是否持续回落。在美联储加息预期偏高的情况下，基本面依然充满挑战，但美元走弱和收益率缓解相结合为近期带来了有利的动力。周四的PMI数据将对增长预期和央行政策展望产生重要影响，而美伊谈判的任何进展都将引发即时波动。技术配置表明，只要价格保持在20期移动平均线之上且随机动能持续增强，短期内将呈现看涨偏向。

英镑/美元

上期概述

GBP/USD周三盘整，接近此前阻力位。目前交易价为1.3436。



市场展望

英镑在周三交易日上涨，升至1.3450，随后收稳在1.3436附近，尽管英国通胀数据在所有主要指标上均有所降温，仍稳固在心理意义重大的1.3400上方。国内价格压力放缓与英镑走强之间的脱节表明，周三的价格走势与英国基本面关系不大，而完全是中东外交乐观情绪驱动的美元整体走弱所致。英国4月份CPI数据显示通胀全面下调，整体通胀率同比降至2.8%，低于预期，且较前一数据大幅下降。核心CPI降至2.5%，同样低于预期，表明尽管伊朗冲突带来的能源冲击，底层价格压力仍在缓解。特朗普总统宣布美伊谈判已进入最后阶段，这引发了跨资产重新定价，推升了英镑兑美元。美元只是围绕英镑走弱，而非英镑自身走强，分析师称之为脆弱支撑，一旦美元开始恢复，这种支撑可能立即消失。一个真正复杂的交叉潮流来自生产者价格，价格走红，投入和产出成本指标均高于预期。本周剩余时间对英镑多头来说将面临重大挑战，周四的初步PMI预计将进一步下滑至收缩的50门槛，而周五公布的4月份零售销售数据则普遍预期将出现月度收缩。

技术展望

- 随机指数正向上移动，接近超买区。
- 价格正在20期移动平均线上方盘整。
- 这一布局暗示短期多头动能，但处于区间结构内。

需要关注的关键级别

阻力: 1.3491; 1.3564
支持: 1.3376; 1.3302

结论

英镑兑美元 (GBP/USD) 正在20期移动平均线1.3436上方盘整，随机指标向超买区间攀升，反映周三的复苏主要由美元走弱推动，而非英镑走强。该货币对仍在50日均线约1.3468和200日均线约1.3405附近之间徘徊，当前价格在这两关键技术水平之间穿梭，必须突破1.3491的直接阻力，目标1.3564和心理上重要的1.3500，后者可能在国内数据疲软时限制反弹。下行方面，1.3376支撑至关重要，守住1.3400以上将保持短期积极基调；若日收盘跌破，则将使市场偏向下，5月初低点1.3302重新出现。随机趋势接近超买表明短期上涨动能正在增强，但鉴于国内基本面环境，可持续性仍存疑，而周四的PMI数据将具有决定性意义，综合读数接近或突破50收缩阈值，尽管美元仍有残余走强，仍会对英镑施加压力，而服务业的韧性活动可能支持该货币对试图突破1.3491。周五的零售销售数据又带来了一个关键考验，预期的月度收缩可能会引发新的销售压力。技术结构显示，短期内最有可能在1.3376至1.3491区间交易，突破方向取决于美元因外交乐观而走弱是否可持续，或英国国内增长担忧是否重新显现。

标普500指数/美元

上期概述

标普500指数周三上涨，达到之前的阻力位。目前交易为7409.69。

