MH Markets
技术分析研究报告

2026/05/20 周三

欧元/美元

上周概述

欧元/美元上行，接近之前支撑位，目前交易约为1.1605。

市场概述

美元第一季度表现强劲，受通胀担忧、强劲经济数据和地缘政治紧张局势等因素推动。美联储会议纪要显示，鹰派情绪加剧，市场预期利率将维持高位。与此同时，欧元区经济数据疲软，欧元/美元从年初的1.1800水平下跌至1.1500。欧元/美元在第一季度下跌了2.50%，主要受美联储鹰派预期和欧元区经济疲软的影响。欧元/美元目前处于关键支撑区域，若能成功守住1.1500，则有望开启反弹；若跌破该支撑，则或将进一步测试1.1450。

技术展望

- 关键支撑位：1.1500
- 关键阻力位：1.1650
- 若能成功守住支撑，则或将开启反弹；若跌破支撑，则或将进一步测试1.1450。

需要关注的关键信息

- 美国CPI：1.6%
- 欧元区CPI：1.9%
- 美联储利率：3.75%-3.50%

黄金/美元

上周概述

周二，黄金下跌，达到近期支撑位，目前交易约为4684.75。

市场概述

周二，黄金价格表现与预期相反，在美元强劲反弹背景下小幅下跌。特别是在以欧元计价的黄金方面，情绪仍然谨慎。尽管地缘政治紧张仍是市场关注焦点，但美元的强势表现成为黄金上涨的主要阻力。黄金目前处于一个关键的技术层面，若能成功突破并维持在每盎司4,772.00美元以上，则有望开启反弹；若跌破4,655.00美元，则或将测试4,600美元。

技术展望

- 关键支撑位：4,655.00
- 关键阻力位：4,772.00
- 若能成功突破并维持在每盎司4,772.00美元以上，则有望开启反弹；若跌破4,655.00美元，则或将测试4,600美元。

需要关注的关键信息

- 美国CPI：3.8%
- 美联储利率：3.75%-3.50%

英镑/美元

上周概述

GBP/USD周一盘整，接近此前支撑位，目前交易约为1.3393。

市场概述

英镑在第一季度下跌了2.50%，在美元强势和一系列经济数据疲软的背景下承压。这些数据表明英国经济正在快速放缓，为英格兰银行带来两难选择：一方面，通胀仍高于目标，另一方面，经济活动正在减弱。英国CPI通胀目前为3.0%，高于英格兰银行2%的目标。英格兰银行目前将利率维持在3.75%，但市场预期这一水平将持续一段时间。与此同时，美联储鹰派预期成为英镑的主要阻力。若英镑能成功守住1.3200，则有望开启反弹；若跌破1.3200，则或将测试1.3100。

技术展望

- 关键支撑位：1.3200
- 关键阻力位：1.3500
- 若能成功守住1.3200，则有望开启反弹；若跌破1.3200，则或将测试1.3100。

需要关注的关键信息

- 英国CPI：3.0%
- 美国CPI：3.8%
- 英国GDP：0.1%
- 美联储利率：3.75%-3.50%
- 英格兰银行利率：3.75%

标普500指数/美元

上周概述

标普500指数周二下跌，接近此前支撑位，目前交易至7,542.25。

市场概述

在一季度结束时，标普500指数下跌了5.25%，这一水平高于之前两个交易日的水平。这一下跌主要由科技股和消费可选股的抛售所推动，这些行业对利率敏感度较高。与此同时，能源和公用事业等防御性板块则表现出韧性。标普500指数目前处于一个关键的技术层面，若能成功守住7,500，则有望开启反弹；若跌破7,500，则或将测试7,400。

技术展望

- 关键支撑位：7,500
- 关键阻力位：7,700
- 若能成功守住7,500，则有望开启反弹；若跌破7,500，则或将测试7,400。

需要关注的关键信息

- 美国CPI：3.8%
- 美国PPI：2.6%
- 美联储利率：3.75%-3.50%
- 美国GDP：2.0%

原油/美元

上周概述

WTI/USD周二盘整，接近之前的支撑位，目前交易约为107.47。

市场概述

WTI原油在第一季度上涨了近40%，达到2026年以来的最高水平。这一涨势主要由地缘政治紧张局势，特别是霍尔木兹海峡的紧张局势，以及供应担忧所推动。与此同时，欧佩克+成员国宣布计划在2026年剩余时间内逐步恢复部分减产措施，这一措施对市场情绪产生了积极影响。尽管存在这些因素，WTI原油目前处于一个关键的技术层面，若能成功守住100，则有望开启反弹；若跌破100，则或将测试95。

技术展望

- 关键支撑位：100
- 关键阻力位：110
- 若能成功守住100，则有望开启反弹；若跌破100，则或将测试95。

需要关注的关键信息

- 美国CPI：3.8%
- 美国PPI：2.6%
- 美国GDP：2.0%
- 美国原油库存：-1.2M
- 美联储利率：3.75%-3.50%

今日及明日关键事件 (GMT+8):

日期	时间	货币	事件	预期	以前
5月20日	14:00	英镑	消费者物价指数年率	3.0%	3.3%
5月21日	02:00	美元	联邦公开市场委员会会议纪要		
	09:30	澳元	就业人数变动	15.7K	17.9K
	09:30	澳元	失业率	4.3%	4.3%
	16:30	英镑	制造业采购经理人指数初值	53.0	53.7
	16:30	英镑	服务业采购经理人指数初值	51.7	52.7

本报告仅供参考，不构成投资建议。市场存在风险，投资需谨慎。过去的表现并不代表未来的结果。MH Markets 及其分析师对因使用本报告内容而产生的任何直接或间接损失概不负责。