

## MH Markets 技术分析研究报告 2025/11/21 周四



MHMarkets @

1.16615

4096.20 4078.57 4046.70

3896,70

MHMarkets @

MHMarkets @

6987.00

6898.60

6810.20

6724.40

6557.20

6459.20 6428.17 6373.40

30

56.115

1.32280

1.31910 1.31737 1.31550 1.31381 1.31190

1.30825

1.30383

1,30100

1.29740

# EUR/USD周四盘整,接近此前阻力位。目前交易价为1.1533。

## EURUSD.H4 1.15193 1.15339 1.15184 1.15335

上期概述

Ů∎♣₽▋₽₽₽₽



100.00关口。美元持续走强的催化剂是周四发布的9月非农就业报告,该报告令人惊喜地显示,经济新增了 119,000个就业岗位,超过了经济学家在政府关门延长后的预期。根据这些数据,美联储期货交易显示,美

PMI日,标普全球制造业与服务业PMI成为焦点。这些读数将为美国和欧洲经济的健康状况提供关键见解。德

联储下月今年第三次降息的概率不到40%,低于此前约45%,且从一个月前预测的90%概率大幅下降。尽管 英伟达爆发财报初期反应积极,股市在此前曾上涨1.9%后下跌1.56%,但周四市场情绪却大幅恶化。今天是

国和欧元区将发布先进的HCOB制造业和服务业采购经理指数,为国内日程画上句号,辅以欧洲央行谈判工 资增长数据以及欧洲央行官员拉加德、德金多斯和马查多的发言。密歇根大学消费者信心指数最终发布及美 联储官员威廉姆斯、巴尔、杰斐逊和洛根的演讲也将占据重要位置。 技术展望 随机指数从超卖区上涨 价格正在20期移动平均线下方盘整。 这暗示在更广泛的空头趋势中,可能出现技术反弹。 需要关注的关键级别 阻力: 1.1573;1.1597

# 支持: 1.1492;1.1468

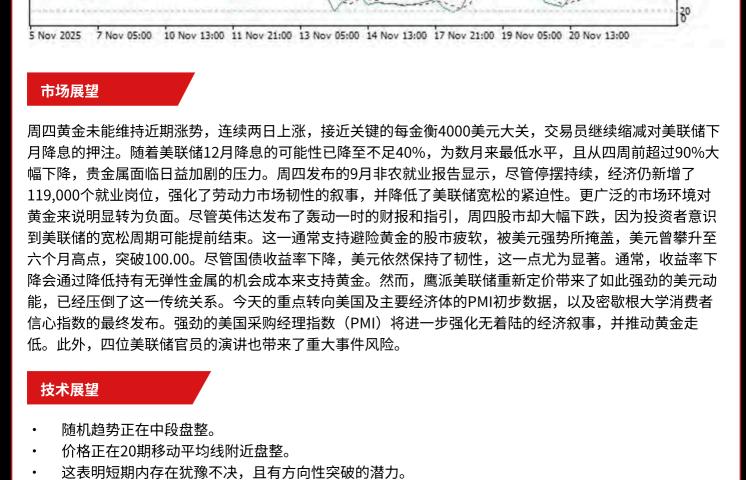
- 结论
- 欧元兑美元在超卖后小幅上涨后盘整,但仍低于20期移动平均线,显示看跌偏向依然存在。随机指数从超卖 上升暗示短期内可能反弹,尽管基本面已显著恶化,美联储降息概率跌破40%。该货币对正接近1.1500的关
- 键转折点,若果断突破将暴露1.1468,标志着近期多头结构的彻底崩溃。如果今日PMI数据显示欧洲韧性或 美国走弱,货币对可能回升至1.1573阻力位,且上方为1.1597。然而,美元的动能依然强大,已突破100.00 并创下六个月高点。今日发布的采购经理指数(PMI)至关重要,因为疲弱的欧洲数据加上美国数据稳健,

压力,1.1500是底线。

上期概述 黄金周四盘整,徘徊在之前的支撑和阻力之间。目前交易价为4078.57。 XAUUSD.H4 4076.33 4088.42 4072.76 4078.57 MHMarkets @ 4247,70 4196.70 4146.13

将加速跌向1.1468。在美联储降息的叙事趋于稳定或欧洲经济数据显著改善之前,货币对将面临持续的下行

黄金/美元



黄金价格在关键的20期移动平均线附近盘整,达到4078美元,反映市场犹豫不决,交易者在评估美联储降息 预期崩溃与持续的避险需求时的犹豫不决。中性区间的随机指标表明市场正处于拐点,今日的采购经理指数 数据和美联储的演讲很可能决定下一轮走势。若跌破20期移动平均线及4008.64支撑,将触发4000美元测

英镑/美元

预期出现重大转变或经济数据令人失望,否则黄金在未来交易日面临4000美元及以下的测试风险。

英镑兑美元周四盘整,达到之前的阻力位,随后回落至支撑与阻力之间。目前交易价格为1.3082。

### 试,可能加速下跌至3933.39。相反,美国数据弱于预期或美联储鸽派评论可能引发缓解反弹,突破 4146.13,终至4226.33。然而,随着美联储降息概率低于40%,美元处于六个月高点,股市疲软未能提供避 险支撑,黄金基本面已大幅恶化。今天美联储众多发言人潮为进一步鹰派信号带来了重大风险。除非美联储

结论

需要关注的关键级别

阻力: 4146.13;4226.33 支持: 4008.64;3933.39

- 上期概述
- GBPUSD,H4 1.30689 1.30845 1.30657 1.30825

Stock(5,3,3) 39,7498 49,2186

技术展望

5 Nov 2025 7 Nov 04:00 10 Nov 12:00 11 Nov 20:00 13 Nov 04:00 14 Nov 12:00 17 Nov 20:00 19 Nov 04:00 20 Nov 12:00 市场展望

周四,英镑在风险挂钩同类股中表现优异,收盘价约在1.3082附近,此前曾突破1.3100。尽管盘中波动剧烈 且最终回调,英镑相较于欧元及其他风险货币表现出相对韧性,美元整体强势推动美元升至六个月高点。周 四公布的美国非农就业报告显示9月份新增就业岗位11.9万个,这使美联储12月降息预期低于40%,较一个 月前超过90%大幅下降。这种鹰派的重新定价通常会对像英镑这样风险敏感的货币施加压力,但该货币对比 同行表现得更好。今天带来了一个有趣的英国数据日历,这可能对英镑的走向产生关键影响。GfK消费者信 心指数将提供家庭情绪的洞察,而零售销售数据则将揭示进入关键假日季节的消费者支出健康状况。最重要 的是,短期公布的标普全球制造业与服务业采购经理指数将对决定英国经济是保持动力还是陷入困境至关重 要。鉴于英格兰银行本周早些时候CPI数据疲软后面临降息压力,强劲的PMI数据可能降低12月降息预期并支 撑英镑,而疲弱数据则会强化宽松的理由。美国方面也同样重要,美国PMI的快速发布、密歇根大学消费者

信心指数最终发布,以及四位美联储官员的演讲,都足以推动美元走势。

标普500指数周四下跌,跌破此前支撑位。目前交易价为6557.20。

5 Nov 2025 7 Nov 05:00 10 Nov 13:00 11 Nov 21:00 13 Nov 05:00 14 Nov 13:00 17 Nov 21:00 19 Nov 05:00 20 Nov 13:00

周四股市大幅下跌,出现戏剧性的反转,因英伟达爆发业绩引发的市场反弹失去动力,投资者对美联储12月 再次降息失去希望。基准指数下跌1.56%,收于6,538.76,尽管早盘上涨了1.9%,盘中波动惊人,显示出市

劲,反映出高价值科技股向防御性公司持续轮换。今天带来了制造业和服务业的PMI初步数据,以及密歇根

场情绪的脆弱性。该以科技股为主的综合指数受损最重,一度上涨2.6%,盘中反弹近5%,此后跌落

SPXUSD.H4 6550.72 6563.20 6531.69 6557.20

随机指数从超卖区上涨,但目前持有在中间区。 价格正在20期移动平均线下方盘整。 这表明反弹尝试已停滞,趋势仍为空头。 需要关注的关键级别 阻力: 1.3138;1.3174 支持: 1.3038;1.2999 结论 GBP/USD盘整在1.3082附近,周四盘中波动后被支撑和阻力夹在中间。中段在超卖中恢复后出现随机停滞表 明反弹势头已减弱,而价格仍低于20期移动平均线则表明看跌趋势依然存在。今日英国数据发布至关重要, 强劲的零售销售和采购经理指数可能推动货币对突破1.3138阻力位,接近1.3174,降低英格兰银行12月降息 预期。相反,疲弱数据将推动货币对接近1.3038支撑,跌破则暴露1.2999水平。本周早些时候跌破1.3100的 技术性突破仍令人担忧,下行的21天均线仍保持看跌基调。英格兰银行与美联储降息预期约为40-45%的趋 同,已消除了英镑的关键支撑。近期交易区间为1.3038-1.3138,突破将决定短期方向,但鉴于英镑面临的更 广泛基本面逆风,阻力最小的路径仍较低。 标普500指数/美元

市场展望

技术展望

上期概述

2.16%。这一剧烈逆转的催化剂是人们意识到美联储不太可能在12月降息。继周四公布的9月份就业报告显示 新增11.9万个就业岗位,超出预期后,美联储基金期货显示,央行下个月第三次削减的概率不到40%。英伟 达正是这一天的逆转。在芯片制造商公布超出预期的季度业绩后,股价上涨了多达5%,首席执行官黄仁森 (Jensen Huang) 也安慰称Blackwell芯片的需求非常高涨。然而,该股收盘3%,拖累了整体市场。这延 续了11月AI交易的疲弱表现,英伟达预计本月将下跌近11%。相比之下,沃尔玛股价上涨约6%,因销售强

大学消费者信心指数的最终发布。

随机指数从超买区下跌

需要关注的关键级别

阻力: 6611.84;6685.30

Stoch(5,3,3) 11.2603 31.2764

疲弱的读数将加剧需求担忧。

需要关注的关键级别

阻力: 59.49;60.35 支持: 57.62;56.77

随机指数正向下移动,接近超卖区。

价格正跌破20期移动平均线。

市场展望

技术展望

价格正跌破20期移动平均线。

这表明在失败的反弹尝试后,看跌势头重新燃起。

支持: 6487.91;6428.17 结论 标普500指数遭遇了显著的技术性崩盘,周四剧烈反转后跌至6557.20点,近2%的涨幅转为1.56%的跌幅。 该指数目前远低于20期移动平均线,随机指数从超买水平转向下行,表明短暂的反弹尝试失败,空头势头正 在重新确立。周四的价格走势在心理上尤为负面,尽管英伟达业绩惊人,但未能持续上涨表明,即使是积极 的催化剂也无法抵消美联储降息预期崩溃带来的逆风。6487.91的直接支撑现已变得关键,跌破目标 6428.17。上涨方面,指数必须回升6611.84,以表明周四的抛售是反应过度。今日PMI数据带来了重大风 险,强劲读数将确认经济韧性,但进一步施压利率会降低预期。对沃尔玛等防御性股票的轮换凸显了市场领 导地位的转变。在降息预期稳定之前,技术和基本面对股市仍偏空。 原油/美元 上期概述 USO/USD周四下跌,达到此前支撑位。目前交易价为58.43。 USOUSD, H4 58.688 58.688 58.424 58.428 MHMarkets (\*\*) 62,540 61.615

10 Nov 09:00 11 Nov 17:00 13 Nov 01:00 14 Nov 09:00 17 Nov 17:00 19 Nov 01:00 20 Nov 09:00

尽管美国库存减少并对俄罗斯石油实施制裁,WTI价格在周四的深度回撤中继续上涨,跌破每桶59美元大 关。持续的下跌凸显了即使供应侧发展积极,也无法克服由持续全球供过于负面担忧驱动的看跌基本面。跌

成了这一转变,因为长期高利率通常会拖累经济增长和能源需求。持续的机构预测2026年供应过剩的预测依 然笼罩着市场。欧佩克对2026年盈余的预测、国际能源署(IEA)上调的供应增长预期以及美国产量创纪录 的预测,共同构成结构性看跌的前景。今天关注主要经济体的初步采购经理指数数据对石油至关重要,因为

### 破59.00美元在技术和心理上都具有重要意义,代表本周早些时候曾一度突破60美元的短暂反弹尝试失败。 最令人担忧的是,这一下降发生在通常有利因素的情况下:EIA报告显示库存减少逆转了之前640万桶的大规 模产量,美国对俄罗斯石油生产商的持续制裁,以及持续的地缘政治紧张局势。这表明市场关注点已明确转 向需求侧关切,对经济增长的担忧压倒了供给端的动态。美联储降息预期崩溃,12月降至40%以下,这也促

结论 WTI原油价格已明确跌破59.00美元,交易至58.43,随着随机指标向超卖区移动,跌幅继续跌破20期移动平 均线。此次跌破确认近期反弹尝试失败,表明结构性熊市依然坚固。尽管库存减少和俄罗斯供应担忧,仍无

这表明存在强烈的看跌动能,潜在超卖条件正在形成。

仅是一次调整。然而,基本面依然明显偏空,机构预测2026年将持续供过于求,需求担忧加剧。今天发布的 PMI数据至关重要,因为主要经济体的疲弱数据将加剧需求恐惧,并可能加速向57美元下跌。极端的超卖条 件暗示技术反弹潜力,但任何反弹都可能被卖出。 今日重点事件(GMT+8): 日期 时间 货币 事件 预测 以前

法持续上涨尤为悲观,表明需求恐惧压倒了供给侧的积极因素。57.62的直接支撑成为焦点,跌破56.77可能 触发另一波下行,接近56.00美元区域。上涨方面,石油必须收复59美元和20期移动平均线,才能表明下跌

11月21日 15:00 英镑 零售销售月率 -0.1% T6:30 欧元 德国制造业PMI初值 49.8 德国服务业PMI初值 16:30 欧元 54.0 17:30 英镑 制造业PMI初值 49.3 17:30 英镑 服务业PMI初值 51.9

0.5% 49.6 54.6 49.7 52.3 制造业PMI初值 22:45 52.0 52.5 美元 服务业PMI初值 54.6 54.8 22:45 美元

H Markets 不保证本报告的准确性、时效性或完整性,因此不应依赖其内容。无论信息来源于第三方与否,均不应视为推荐,买卖要约或参与特定义易策略的邀请。本信息未考虑到读者的财务状况或投资目标。我们建议所有阅读本内容的读者主动寻求独立意见。未经 MH Markets 的批准,禁止复制 或再分发本信息。 外汇和差价合约交易对您的资本存在高风险。您应仅使用您可以承受损失的资金进行交易。外汇和差价合约交易可能并不适合所有投资者,因此请确保充分理解相关风险,并在必要时寻求独立建议。您并不拥有或对基础资产具有权利。过去的表现并不能代表未来的表现。税法也可能会变更。本网站上的信息是一般性内容,并未考虑到您或您客户的个人目标、财务状况或需求。请阅读法律文件,确保在做出任何交易决策之前,您已充分理解风险。我们验颁您寻求独立建议。本网站提供价值息,产品和服务不适用于在任何国家或司法管辖区分发给个人,在这些地方,分发或使用将违反当地法律或适用。我们是一般性内容,并未考虑到您或您客户的个人目标、财务状况或需求。请阅读法律文件,确保在做出任何交易决策之前,您已充分理解风险,我们是被以来,这个政策,这个政策,因此可以是一种政策,但是不是一种政策,但是不是一种政策,但是一种政策,但是一种政策,但是这种政策,但是不是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策,但是是一种政策的关键,但是是这种政策,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是是一种政策的关键,但是是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键的,但是是一种政策的关键,但是可以是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是不是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,但是是一种政策的关键,这是这种政策的关键,这种政策的是是一种政策的表现,但是不是是一种政策的,但是可能是这种政策的,但是是一种政策的关键,但是是这种政策的是一种政策的,但是这种政策的意义,但是这种政策的关键,但是是这种政策的关键,但是这种政策的关键,但是是这种政策的证明,但是这种政策的

www.mhmarkets.com support@mhmarkets.com