### MH Markets 技术分析研究报告 2025/11/20 周四

## EUR/USD周三下跌, 跌破此前支撑位。目前交易为1.1538。

MHMarkets (2)

1.16545

1.16255

4043.70

3989.30

3933.39

MHMarkets (2)

1.32690

1.32190

1.31700 1.31464 1.31200

1.30592

1.29220 100

80

MHMarkets (\*\*)

6941.75

6879.52

6802,40

6746,75 6719.65 6680.45

6537.38

6485.45 100

80

MHMarkets @

61.315

60.805

60.295

欧元/美元

### EURUSD.H4 1.15291 1.15416 1.15291 1.15386

上期概述



确答案。费城联储制造业指数和现有房屋销售将提供更多经济背景,而美联储官员哈马克和库克的演讲则可能为政 策制定者在12月会议前的思考提供见解。欧元正面临来自多方压力的加剧。持续的风险避险情绪,体现在比特币的 波动性和近期股市疲软中,通常会给单一货币带来压力。此外,技术性跌破关键支撑位,表明近期多头结构可能正在

降息预期的崩溃,目前降息预期约为45%,而一个月前已超过90%。今天的重点明确转向十月的非农就业报告,这是 政府停摆43天后发布的第一份报告。这些数据将对美联储下一步行动至关重要,市场在数周数据空白后急切寻求明

动摇。在欧洲方面,今天公布了德国生产者价格、电动车组建筑产出以及消费者信心指数。然而,除非这些发布带来 重大意外,否则不太可能实质性地改变市场情绪。美联储鹰派立场与欧洲央行中性立场之间的分歧,继续有利于美

元走强。 技术展望 随机指数正在超卖区附近盘整。 价格正跌破20期移动平均线。 这表明存在看跌动能,潜在的超卖条件正在形成。

EUR/USD已从近期盘整中跌破,交易跌破20期移动平均线,多日低点约1.1538。随机盘整接近超卖区间,表明卖压可

劲将强化美联储的鹰派立场,推动货币对趋近1.1473;而疲软的走弱则可能唤起降息预期并引发缓解反弹。然而,鉴于 美元已突破200日均线并突破100.00,阻力最小的路径似乎更低。20日均线1.1585现已成为多头必须克服的强大阻力

黄金/美元

### 阻力:1.1561;1.1601 支持:1.1509;1.1473

- 结论

需要关注的关键级别

能接近枯竭,尽管基本面依然明显偏空。该货币对已跌破1.1466的上升通道支撑,引发了对整体上升趋势可能岌岌可 危的担忧。1.1509的直接支撑现在至关重要,跌破1.1473将暴露空头,确认跌破。上行方面,必须收复1.1561,才能表明 下跌仅为修正,1.1601代表更显著的阻力。今天的非农就业报告是可能决定未来几周走向的关键催化剂。就业报告强

随机指数试图在超买区内更低地穿破。 价格正在20期移动平均线附近盘整。

需要关注的关键级别

这表明短期内存在犹豫不决,且有可能从超买水平反转。

GBP/USD周三下跌,跌破此前支撑位。目前交易为1.3059。

GBPUSD, H4 1.30559 1.30617 1.30518 1.30592

黄金周三盘整,徘徊在之前的支撑和阻力之间。目前交易价为4104.64。

上期概述

,以恢复上升趋势。

XAUUSD,H4 4078.11 4108.11 4078.11 4104.64 MHMarkets (2) 4256,50 4226.33 4203.70 4146.13 4104.64

### 3883.70 Stoch(5,3,3) 44,5596 58.3254 100 80 10 Nov 21:00 12 Nov 05:00 13 Nov 13:00 14 Nov 21:00 18 Nov 05:00 19 Nov 13:00 市场展望 二的反弹,突破每金衡盎司4100美元大关,尽管美国国债收益率有所回落。这 见的正相关反映了当前金融市场复杂的动态,收益率下降抵消了美元走强带来的典型负面影响。贵金属因国债收益 率大幅下降而获得支撑,降低了持有无收益黄金的机会成本。然而,鉴于美元表现强劲,已突破关键的200日均线,并 连续第四天突破美元指数100.00关口,这波反弹的可持续性仍存疑。周三的FOMC会议记录显示出一个复杂的黄金 信号。虽然会议记录未显著改变市场预期,但确认了美联储对进一步降息的谨慎态度。随着12月降息的可能性仍约 为45%,较一个月前的90%大幅下降,黄金面临短期货币宽松可能性降低带来的逆风。今天发布的10月非农就业报 告是黄金下一步行动的关键催化剂。这是43天政府停摆后发布的首份就业报告,在市场寻求劳动力市场健康状况明 朗之际,这一报告尤为重要。强劲的非农就业数据将强化美联储的鹰派立场,随着降息预期进一步下降、美元走强, 可能会压低黄金。相反,疲软的报告可能振兴鸽派美联储预期,推动黄金上涨至更高水平。更广泛的市场背景显示, 周三风险情绪有所改善,基准指数上涨0.38%,结束了四天的连跌。股价的回升,尤其是英伟达在财报公布前上涨3% ,表明避险市场对黄金的需求减少。然而,关于AI估值的潜在担忧依然存在,这可能迅速逆转风险偏好。 技术展望

阻力:4146.13;4226.33 支持:4008.64:3933.39 结论 黄金在20周期移动平均线附近盘整,约4078美元,在测试4000美元支撑后重新夺回这一关键技术位。随机指数试图 从超买区跌破,表明近期反弹可能正在失去动力,且易被反转。贵金属今天面临关键考验,NFP报告显示强劲的就业 数据将引发抛售压力,回撤至4008.64支撑位,甚至可能成为心理意义重大的4000美元关口。相反,若报告疲软,黄金 可能突破4146.13阻力位,直至4226.33。技术形势中性,价格徘徊在20期移动平均线附近,反映出关键数据发布前市 场犹豫不决。多头需持续突破4146.13以确认修正完成。对于空头来说,如果当前水平被拒绝并跌破4008.64,将暴露 在3933.39。支撑黄金的国债收益率下降与美元强势的背离形成了一个不稳定的均衡,而今天的非农就业数据将会解 决这一问题。

英镑/美元

7 Nov 12:00 10 Nov 20:00 12 Nov 04:00 13 Nov 12:00 14 Nov 20:00 18 Nov 04:00 19 Nov 12:00

周三,英镑面临额外下行压力,跌破关键支撑1.3100,并跌至两周低点,此前英国消费者物价指数(CPI)数据走软,为 英格兰银行12月进一步宽松打开了大门。该货币对的急剧下跌既反映了美元强势,也反映了英镑的弱势,为有线电 视空头形成了完美风暴。周三崩溃的催化剂是英国通胀报告,该报告低于预期,强化了市场对英格兰银行12月降息 的预期。失业率已降至5%,工资增长放缓至4.6%,第三季度GDP仅为0.1%,令人失望,英国央行放宽的理由已大大增

# 

Stoch(5,3,3),13.0259-17:0397

上期概述

### 强。市场目前估计12月降息的概率约为50%,与美联储预期一致,同时消除了对英镑的重要支撑。美元连续第四天上 涨,并突破美元指数100.00关口,带来了额外的阻力。尽管国债收益率下降,美元仍突破了关键的200日均线,显示出

技术展望

上期概述

市场展望

非凡强劲,这得益于美联储过去一个月降息预期从90%降至45%的崩溃。今天的焦点转向10月份的美国非农就业报 告,这可能决定该货币对的短期走向。强劲的就业报告将强化美联储的鹰派立场,延长货币对的下跌,而疲软的报告 则可能通过唤醒降息预期提供暂时缓解。然而,鉴于斯特林自身面临的基本挑战,任何反弹可能都有限。跌破1.3100 的技术性突破意义重大,因为该水平近几周多次提供支撑。此次突破确认了英镑从七个月低点反弹的失败,并暗示 更广泛的下跌趋势可能正在重新开始。

随机指数正在超卖区附近盘整。 价格正跌破20期移动平均线。 这表明强劲的空头动能正在形成,且超卖条件正在形成。 需要关注的关键级别 阻力:1.3104;1.3146 支持:1.3008;1.2965 结论 英镑兑美元遭遇重大技术性突破,跌破1.3100支撑位,跌至两周低点1.3059。该货币对目前交易远低于20期移动平均 线,随机指数接近超卖区间,暗示近期可能面临强烈的抛售压力,接近耗尽。然而,基本面对英镑依然明显偏空。英国 消费者物价指数(CPI)数据软弱,强化了英国央行12月降息的预期,而美元强势丝毫没有减弱迹象。突破1.3100支撑 为进一步下行打开通往1.3008的大门,七个月低点1.2965将成为下一个主要目标。对于多头来说,必须收复1.3104才 能表明跌破是假突破,1.3146代表更显著的阻力。今日的非农数据报告至关重要,强势走势将推动货币对向1.3000或 更低,而疲软报告则可能引发空头回补反弹。然而,鉴于英镑基本面疲软,任何反弹都可能被卖出。阻力最小的路径依 然稳固地较低 标普500指数/美元

### 6 Nov 05:00 7 Nov 13:00 10 Nov 21:00 12 Nov 05:00 13 Nov 13:00 14 Nov 21:00 18 Nov 05:00 19 Nov 13:00 市场展望 美国股市周三上涨,结束了围绕科技担忧的四天下滑,投资者期待英伟达备受期待的财报公布。大盘指数上涨0.38%

天抛售期间出现的极端超卖条件。

随机指数正向上移动,接近超买区。 价格正在20期移动平均线附近盘整。

这表明势头正在增强,并有可能持续恢复。

技术展望

需要关注的关键级别

标普500指数周三上涨,突破此前阻力位。目前交易为6719.65。

φ<sup>ά+</sup>•••<sup>0</sup>+•<sup>0</sup>

SPXUSD,H4 6685.17 6722.40 6684.92 6719.65

阻力:6802.40:6879.52 支持:6610.29;6537.38 结论 标普500指数反弹至6719.65点,在周三0.38%的上涨结束了四天连跌后,回升至20期移动平均线。随机指数向上至超 买区间,表明短期动能有所改善,尽管指数未来将面临重大阻力。这波复苏主要由科技股推动,尤其是英伟达在财报 公布前的3%上涨,以及Alphabet上涨3%创历史新高。指数必须果断收复20期移动平均线并突破6802.40,才能表明 修正完成,目标为6879.52。然而,50日均线在6707附近存在多项挑战,代表上方阻力,而今日非农产品报告则带来了 显著的事件风险。下行方面,6610.29支撑位必须守住以维持反弹,6537.38下方。今天的非营利指数报告至关重要,因 为如果出现"金发姑娘"结果,表明经济健康且未过热,将支持进一步上涨,而强劲或衰退疲软的表现都可能对指数施 加压力。

,收于6.642.16点,而以科技股为主的综合指数上涨0.59%,收于22.564.23点。这波缓解反弹由科技股领衔,英伟达在 周三收盘后公布的第三季度业绩前上涨约3%。市场策略师认为,近期的回调可能为股价报告创造了更健康的环境, 指出当股价在财报日前上涨时,要跑赢大盘会更具挑战性。Alphabet是本次交易日的赢家之一,上涨约3%,并在对 其新一代人工智能Gemini 3 (其周二推出) 持乐观态度的情况下创下历史新高。这表明,尽管人们对AI估值的担忧依 然存在,但投资者仍然愿意接受那些在技术上取得实质进展的公司。然而,关于人工智能投资可持续性的潜在担忧 依然存在。市场参与者开始质疑投入数万亿美元用于数据中心和人工智能能力的回报时机。今天的焦点转向10月的 非农就业报告,这是自43天政府停摆结束后发布的首份报告。这些数据将对美联储下一步行动至关重要,并可能对 股市产生重大影响。强劲的就业报告将强化无登陆经济情景,但也可能施压利率进一步下调预期,给股市带来挑战。 一个弱但不致衰退的方案可能是"适居姑娘"情景,既支持经济韧性,也支持美联储放松预期。技术性回升得益于四

# 原油/美元

USO/USD周三下跌,跌破了此前支撑位。目前交易价为59.48。

USOUSD, H4 59.347 59.479 59.290 59.479

结论 卖出压力非常大,尽管极端超卖条件可能引发技术反弹。跌破确认了反弹尝试失败,并表明空头趋势依然占主导地位 。58.74的直接支撑现在至关重要,跌破58.14将暴露,并可能引发另一波下行,接近57.00美元的多年低点。上涨方面, 石油必须重新夺回20期均线并突破59.96阻力位,才能表明下跌仅为调整,且上方为60.61。然而,基本面依然明显偏 空,库存大量增加持续,机构预测2026年供应过剩,地缘政治风险溢价也难以持续。阻力最小的路径依然较低,尽管市 场在暂时地缘政治支持下仍难以吸收过剩供应。

今日及明日关键事件 (GMT+8): 日期 时间 货币 事件 11月20日 21:30 美元 平均每小时薪资月率

0.3% 21:30 美元 非农就业人数变化 53K 21:30 美元 失业率 4.3% 暂定 美元 失业救济申请人数 零售销售月率 11月21日 15:00 英镑 -0.1%16:30 欧元 德国制造业PMI初值 49.8 16:30 欧元 德国服务业PMI初值 54.0 英镑 制造业PMI初值 17:30 49.3 17:30 英镑 服务业PMI初值 51.9

技术展望 随机指数正向下移动,接近超卖区。 价格正在20期移动平均线下方盘整。 这表明看跌动能重新燃起,潜在超卖条件正在形成。 需要关注的关键级别 阻力:59.96;60.61 支持:58.74;58.14 WTI原油价格从近期反弹中大幅反转,跌破59.00美元,报59.48,现位于20期均线以下。随机指数向超卖区间移动表明

该均线多次拒绝反弹尝试,强化了看跌的技术线。俄乌冲突的地缘政治因素继续为价格提供一定的下限,防止了彻 底崩溃。

59,785 59,479 59,275 57,745 Stoch(5,3,3) 36.6124 29.2515 10 Nov 17:00 12 Nov 01:00 13 Nov 09:00 14 Nov 17:00 18 Nov 01:00 19 Nov 09:00 市场展望 周三WTI原油大幅下跌,跌破每桶59.00美元关口,市场重新聚焦于持续的供应过剩动态,尽管俄乌冲突引发的持续 地缘政治风险为进一步跌幅提供了一定支撑。连续四天上涨的急剧反转凸显了近期反弹的脆弱性以及看跌基本面 因素的主导地位。此次抛售反映了市场对原油市场持续困扰的严重供需失衡的重新关注。周三的EIA库存报告显示, 库存产量再次大幅增加,强化了此前640万桶产量大幅超出预期的叙事。美国、欧洲、新加坡和富查伊拉的储存设施 持续因过剩桶而不断膨胀,证实全球供应远超需求。跌破59.00美元在技术上意义重大,代表了短暂突破60.00美元反 弹尝试的失败。更重要的是,此次下跌证实了即使有俄罗斯供应中断担忧和美国对俄罗斯生产商制裁的地缘政治支 持,石油仍无法持续上涨。这表明基本的供过于求状况正压倒任何地缘政治风险溢价。机构预测中期持续呈现出看 空的画面。OPEC预测2026年因OPEC+产量增加而出现盈余,加上IEA对2025-2026年供应增长预期上调以及EIA对美 国产量创纪录的预测,共同形成了供应过剩将持续到十年中期的共识。未能突破关键的52周移动平均线62.25美元,

预测 以前 0.3% 22K 4.3% 0.5% 49.6 54.6

制造业PMI初值 22:45 美元 52.0 服务业PMI初值 22:45 美元 54.6 support@mhmarkets.com www.mhmarkets.com

52.3 52.5 54.8 MH Markets 不保证本报告的推确性、时效性或完整性,因此不应依赖其内容。无论信息来源于第三方与否,均不应视为推荐,买卖要约或参与特定交易策略的邀请。本信息未考虑到读者的财务状况或投资目标。我们建议所有阅读本内容的读者主动寻求独立意见。未经 MH Markets 的批准,禁止复制或再分数本信息。 外汇和差价合约灾易对您的资本存在高风险。您应仅使用您可以承受损失的资金进行交易。外汇和差价合约灾易可能并不适合所有投资者,因此诸确保充分理解相关风险。并在必要时寻求独立建议。您并不拥有或对基础资产具有权利。过去的表现并不能代表未来的表现,积法也可能会变更。本网站上的信息是一般性内容,并未考虑到您或您客户的个人目标,财务状况或需求。请阅读法律文件,确保在做此任何交易决策之前,您已充分理解网险。我们数据您寻求独立建议,本网站提供的信息,产品和服务予递用于在任何国家或司法管辖区分发给个人,在这些地方,分发或使用将违反当地法

49.7